

2026/2027



sandrigio

Officina creativa

Proposte e opportunità



Intreccio

associazioni no profit per il welfare territoriale

BENINCA
TECHNOLOGY TO OPEN


cooperativa
margherita

VEI
società benefit

 **OUTSET**
SOCIETÀ BENEFIT

INTRECCIO - Aziende in rete per un welfare che fa bene a tutti

In un tempo in cui il lavoro si intreccia sempre più con la vita, quattro realtà del territorio – **Automatismi Benincà SPA**, **VEIGROUP SRL Società Benefit**, **Outset SRL Società Benefit** e **Cooperativa Margherita** – hanno deciso di fare rete per costruire un'idea diversa di welfare.

Non un welfare chiuso dentro le mura aziendali o fatto solo di benefit individuali, ma un **progetto condiviso, territoriale, generativo**, capace di restituire valore al contesto in cui viviamo e lavoriamo.

Intreccio è un patto, nuovo nel suo genere, che unisce imprese produttive e una cooperativa sociale in una sinergia concreta. Un'alleanza che nasce dalla volontà di superare i confini della singola organizzazione per **co-progettare iniziative che parlino a tutta la comunità**: famiglie, giovani, anziani, persone fragili.

“Intreccio” è solo il primo passo. La visione è chiara: **coinvolgere nuove imprese, attività commerciali, enti e cittadini** che credano in un welfare più umano e generativo, che non guarda solo al profitto, ma riconosce il valore relazionale, culturale e sociale delle azioni collettive.

Vogliamo costruire un tessuto vivo di relazioni che fa bene alle persone e rafforza il territorio. **Un welfare che fa bene a tutti.** **INTRECCIO è un progetto aperto**: se vuoi saperne di più o diventare parte di questa rete scrivici a info@intreccio.group.

Officina Creativa - Uno spazio per crescere insieme

Benvenuto in Officina Creativa! Una ludoteca nata dal sogno di quattro imprese di Sandrigo: creare un modello di **welfare innovativo** in grado di migliorare la qualità della vita e rafforzare il territorio.

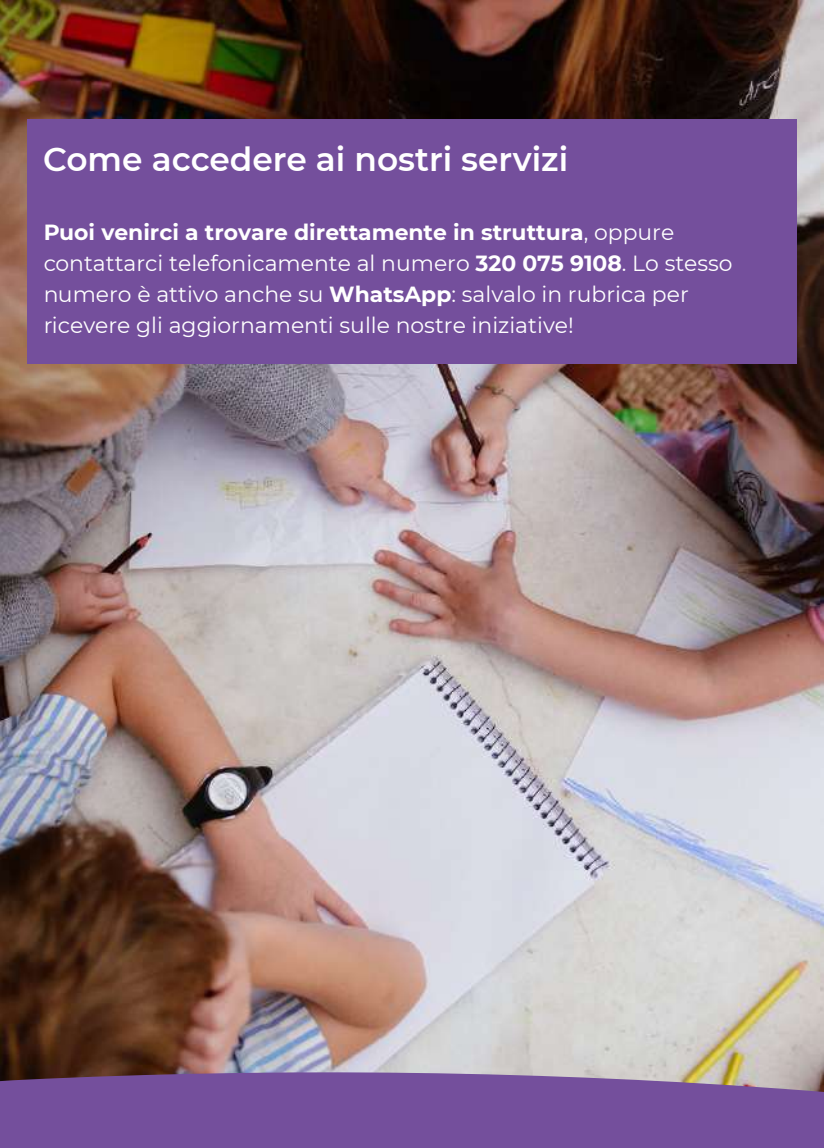
Officina Creativa è uno spazio accogliente e aperto a tutti, pensato per offrire a famiglie e bambini **tante attività educative, culturali, motorie, ludiche e di supporto scolastico.**

Ti offriamo un aiuto concreto nella gestione quotidiana, sia nella programmazione settimanale che nelle emergenze. Puoi partecipare anche a **percorsi formativi** dedicati ai genitori, per rafforzare il ruolo educativo e promuovere il benessere familiare.

Siamo aperti anche quando la scuola è chiusa e le imprese lavorano, così puoi organizzare con serenità il **tempo libero dei più piccoli.** Ti accoglie un'équipe qualificata di educatori, pedagogisti, ostetriche, psicologi e altri professionisti, per garantirti un'offerta educativa ricca, competente e multidisciplinare.

Accogliamo bambini da 0 a 10 anni, ma per i più piccoli (0-3 anni) è necessaria la presenza di un adulto. Puoi venire direttamente in ludoteca, senza prenotazione.

Ti aspettiamo!

A top-down view of several children sitting around a light-colored table, engaged in a drawing activity. One child in the center is using a black marker to draw on a piece of paper. Another child to the left is holding a pencil. A spiral-bound notebook is open in the foreground. In the background, there is a wooden tray containing various colored markers. The scene is brightly lit, suggesting an indoor setting like a classroom or a community center.

Come accedere ai nostri servizi

Puoi venirci a trovare direttamente in struttura, oppure contattarci telefonicamente al numero **320 075 9108**. Lo stesso numero è attivo anche su **WhatsApp**: salvalo in rubrica per ricevere gli aggiornamenti sulle nostre iniziative!

Le nostre proposte

	Attività per bambini e ragazzi	6
	Missione studio	17
	Incontri ed attività per genitori	20
	Incontri ed attività per adulti	30
	Altre proposte in fase di definizione	40



Attività per bambini e ragazzi

Servizio Ludoteca	7
Pizza Party	8
Scuola chiusa, Officina Creativa aperta!	9
Laboratori del sabato	10
Ritmo in cerchio	11
Press Play!	12
Disegna la tua storia	13
Prenota la ludoteca per la tua festa!	14
Adolescenza: agita bene prima dell'uso	15
In viaggio verso di me... e verso te	16
Missione studio:	
Disturbi specifici dell'apprendimento (DSA)	17
Metodo di studio	18
Studio assistito e potenziamento	19



Attività per bambini e ragazzi

Servizio Ludoteca

**Quando: tutto l'anno, dal lunedì al venerdì, 15:30 - 18:30
(festività escluse)**

Officina Creativa è una ludoteca che vuole supportare i genitori nella gestione delle incombenze quotidiane e nell'armonizzazione della vita privata e lavorativa, con uno spazio dedicato ai bambini più piccoli (0-3 anni) dove è richiesta la presenza di un accompagnatore, e uno spazio per i bambini dai 3 anni ai 10 dove poter giocare, leggere, fare i compiti (*vedi Metodo di studio p.17*) o altro, con la presenza di almeno un'educatrice.

Non è necessario prenotare!



Attività per bambini e ragazzi

Pizza Party

Quando: ogni ultimo venerdì del mese, dalle 18:00 alle 22:00

Per chi: bambine e bambini dai 3 anni ai 10 anni

Il Pizza Party è molto più di una cena: è un momento speciale di socializzazione, gioco e creatività! Si mangia insieme, si chiacchiera e si ride: attorno alla pizza nascono nuove amicizie e si rafforzano i legami.

Dopo la cena, la serata continua con:

- Attività laboratoriali tra colori, materiali e fantasia
- Gioco libero con tutti i materiali della ludoteca a disposizione
- Un'occasione unica per ritrovarsi, divertirsi e crescere insieme!



Info e prenotazioni:

ludoteca@cooperativamargherita.org

320 075 9108

Attività per bambini e ragazzi

Scuola Chiusa, Officina Creativa aperta!

- 7 dicembre (Immacolata Concezione)
- 28, 29, 30, 31 dicembre, 4, 5 gennaio 2027 (Natale)
- 8, 9, 10 febbraio 2027 (Carnevale)
- 25, 26, 30 marzo 2027 (Pasqua)
- 29, 30 aprile 2027 (Festa del Lavoro)

Officina Creativa propone delle aperture straordinarie in occasione della chiusura delle scuole, con giochi e attività ricreative per tutti e svolgimento di eventuali compiti scolastici. In particolare, durante l'anno scolastico 2026-2027 saremo aperti, dalle 07:30 alle 15:30, con possibilità di riduzioni di orario.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Attività per bambini e ragazzi

Laboratori del sabato

Officina Creativa apre le sue porte per qualche speciale sabato dedicato alla scoperta e alla creatività per tutti i bambini! Sono previsti laboratori di pittura, di argilla, di Lego, di giochi in scatola, di orienteering e molto altro! Resta in contatto con noi per avere maggiori info!



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Attività per bambini e ragazzi

Ritmo in cerchio con Roberta Rocco

Quando: tutti i martedì di ottobre e novembre, 17:00-18:00

Laboratorio musicale. Un percorso di giochi ritmici, canto, strumenti e improvvisazioni sonore per scoprire la musica insieme, guidati da una musicoterapeuta. Un'esperienza di gruppo libera e divertente, senza competizione, per stimolare creatività, ascolto e collaborazione. Per i bambini della scuola primaria.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Attività per bambini e ragazzi

Press Play!

con Anna Laura Roviato

Quando: tutti i giovedì dal 22/10 al 10/12, 18:30-20:30

Laboratorio di socializzazione a mediazione musicale rivolto agli adolescenti, pensato per accompagnarli in una fase di profondi cambiamenti identitari, emotivi e relazionali. La musica diventa strumento di espressione personale, appartenenza al gruppo dei pari e regolazione delle emozioni.

Ispirato al modello narrativo del Glee Club, il progetto usa il canto corale e la condivisione di brani come veicolo per raccontarsi, confrontarsi con il gruppo e affrontare i temi della crescita personale.



Info e prenotazioni:

ludoteca@cooperativamargherita.org

320 075 9108

Attività per bambini e ragazzi

Disegna la tua storia con Matilde Natali

Quando: tutti i sabati di febbraio e marzo, 10:00-12:00

Un laboratorio per imparare le basi del fumetto e dell'illustrazione: personaggi, emozioni, ambientazioni e una piccola storia tutta da inventare, fino alla propria tavola finale. Gioco, tecnica e fantasia si uniscono in un laboratorio aperto a tutti, senza esperienza richiesta. Età 8-12 anni.



Info e prenotazioni:

ludoteca@cooperativamargherita.org

320 075 9108

Attività per bambini e ragazzi

Prenota la ludoteca per la tua festa!

Vuoi organizzare un compleanno o un evento speciale? I nostri spazi sono disponibili su prenotazione, con la presenza di una figura di riferimento (non è previsto un servizio di babysitting). Su richiesta, è inoltre possibile aggiungere un tocco di magia con l'animazione a cura di Sbirulandia Feste!



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Attività per bambini e ragazzi

Adolescenza: agita bene prima dell'uso con Anna Laura Roviato

Quando: martedì 6, 13, 20, 27 aprile, 18:00-20:00

Un percorso esperienziale rivolto a ragazze e ragazzi della scuola secondaria di primo grado per sviluppare consapevolezza del proprio corpo e delle proprie emozioni in cambiamento. Il progetto affronta temi fondamentali come autostima, amicizia, innamoramento, consenso, prevenzione delle relazioni tossiche da una parte e dall'altra la riorganizzazione delle informazioni già in possesso degli adolescenti e l'integrazione di nuovi contenuti relativi alla sessualità e al corpo.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Attività per bambini e ragazzi

In viaggio verso di me... e verso te con Anna Laura Roviato

Quando: martedì 2, 9, 16, 23 marzo, 16:30-18:30

Un percorso esperienziale rivolto a bambine e bambini della scuola primaria per avere gli strumenti per affrontare con consapevolezza i cambiamenti che la pubertà a livello fisico e l'adolescenza a livello emotivo e mentale portano con sé. Il progetto affronta temi fondamentali come riconoscimento e regolazione emotiva, amicizia, innamoramento, consenso, igiene personale, riproduzione.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Missione studio

Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)

Per chi: bambini e ragazzi della scuola primaria, secondaria di I° e primi anni della secondaria di II°

Un'iniziativa pensata per sostenere in modo continuativo gli studenti con DSA, attraverso:

- Piano Didattico Personalizzato
- Strumenti Compensativi
- Strategie Inclusive

Ogni intervento è calibrato sui bisogni individuali, con l'obiettivo di promuovere autonomia, fiducia e pieno sviluppo delle potenzialità di ciascuno.

Modalità:

- Interventi individuali
- Pacchetti da 4 o 8 incontri, ripetibili durante tutto l'anno scolastico, per garantire continuità nel percorso



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Missione studio

Metodo di studio

Per chi: bambini e ragazzi della scuola primaria, secondaria di I° e primi anni della secondaria di II°

Percorso pratico di 4 o 8 incontri, ripetibile, per imparare a studiare meglio, con meno fatica e più risultati.

Vengono approfonditi organizzazione, pianificazione, gestione del tempo e uso delle risorse, con l'obiettivo di sviluppare autonomia, motivazione e un approccio allo studio più sereno e personalizzato.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Missione studio

Studio assistito e potenziamento

Per chi: bambini e ragazzi della scuola primaria, secondaria di I° e primi anni della secondaria di II°

Percorso continuativo di un incontro a settimana della durata di un'ora e mezza, rivolto a studenti e studentesse che desiderano essere accompagnati nello svolgimento dei compiti e, al tempo stesso, sviluppare e potenziare abilità e competenze nelle varie aree di apprendimento (area della letto-scrittura, area matematica, ...). Il percorso si articola in pacchetti da 9 o 12 incontri, anche ripetibili.



Info e prenotazioni:

ludoteca@cooperativamargherita.org

320 075 9108

Incontri ed attività per genitori

Yoga in gravidanza	21
Yoga Baby&Me	22
Spazio Mamme	23
Massaggio Infantile AIMI	24
Genitori si diventa!	25
Tagli sicuri degli alimenti nello svezzamento e manovre di disostruzione pediatrica	27
Educazione finanziaria per genitori	28
Radici in cammino - laboratorio di scrittura autobiografica	29



Incontri ed attività per genitori

Yoga in gravidanza con Lara Reniero

Quando: tutti i venerdì, 09:15-10:15

Lo yoga in gravidanza è uno strumento prezioso per migliorare il benessere fisico, emotivo e mentale. Accompagna la futura mamma nei grandi cambiamenti fisiologici, allevia eventuali disturbi tipici del periodo e fornisce strumenti utili per prepararsi al meglio al momento della nascita.

Prima lezione gratuita su prenotazione.



Info e prenotazioni:

ludoteca@cooperativamargherita.org

320 075 9108

Incontri ed attività per genitori

Yoga Baby&Me con Lara Reniero

Quando: tutti i venerdì, 10:45-11:45

Lo Yoga Baby&Me sostiene il legame mamma-bimbo offrendo uno spazio sicuro e accogliente, mentre aiuta la mamma a riconnettersi col proprio corpo attraverso esercizi dolci, visualizzazioni e momenti di consapevolezza - sempre rispettando i bisogni del piccolo come priorità.

Prima lezione gratuita su prenotazione.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Incontri ed attività per genitori

Spazio Mamme con le professioniste del servizio Mama Non Mama

Quando: ogni primo giovedì del mese, 10:00-11:30

Incontri gratuiti per donne in gravidanza e neomamme con bimbi da 0 a 1 anno. Condivisione di esperienze, emozioni e dubbi relativi alla gravidanza, alla nascita, alla crescita dei piccoli in un ambiente accogliente e riservato. Ad ogni incontro verrà trattato un tema specifico.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Incontri ed attività per genitori

Corso massaggio infantile AIMI con Silvia Sorzato

Quando: sabato 6, 13, 20, 27 febbraio e 6 marzo, 10:00-11:30

Attraverso il tocco, genitore e bambino si scoprono e si conoscono, rafforzando il legame di attaccamento e il bonding in un momento tutto loro. Un'esperienza preziosa che accompagna la crescita del bambino, con benefici che coinvolgono corpo, mente ed emozioni.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Incontri ed attività per genitori

Genitori si diventa

Quando: tutti gli incontri sono alle 18:30

- **4 novembre** con **Silvia Sorzato**, neuropsicomotricista
- **11 novembre** con **Marisa La Mantia**, pedagoga
- **18 novembre** con **Paola Bonamin**, logopedista
- **25 novembre** con **Valentina Meneghini**, medico nutrizionista
- **2 dicembre** con **Anna Aver**, consulente del sonno

Un ciclo di 5 incontri pensato per accompagnare mamme e papà nei primi passi della genitorialità. Ogni incontro offre spunti pratici e momenti di confronto su temi importanti per la crescita serena del proprio bambino.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Incontri ed attività per genitori

Genitori si diventa

Silvia Sorzato - Neuropsicomotricista

Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, lavora in ambito riabilitativo e nelle scuole. Propone incontri per genitori e insegnanti sullo sviluppo dei bambini. Insegnante di massaggio infantile AIMI e yoga per bambini.

Marisa La Mantia - Pedagogista

Da oltre 15 anni accompagna bambini, adolescenti e famiglie in percorsi di crescita personale. Offre consulenza pedagogica e sostegno alla genitorialità: sviluppo 0-6 anni, DSA e BES, difficoltà educative, formazione e Interventi Assistiti con gli Animali.

Paola Bonamin - Logopedista

Laureata in Scienze Riabilitative, da oltre 15 anni valuta e tratta i disturbi della comunicazione e del linguaggio in età evolutiva. Svolge screening e formazione in asili, scuole e incontri per genitori. Riceve presso "Bloom" (Rosà) e "ABChild" (Villorba, TV).

Valentina Meneghini - Medico Nutrizionista

Medico chirurgo e nutrizionista. Segue pazienti su peso forma, patologie metaboliche, gastrointestinali e ginecologiche, fertilità, gravidanza e svezzamento, con piani alimentari personalizzati orientati a prevenzione e stile di vita sano.

Anna Aver - Consulente del Sonno Infantile (0-6 anni)

Accompagna le famiglie a vivere il sonno dei bambini con più serenità, con percorsi personalizzati e rispettosi di ogni bambino. Aiuta i genitori a trovare strategie concrete per il benessere familiare.

Incontri ed attività per genitori

Tagli sicuri degli alimenti nello svezzamento e manovre di disostruzione pediatrica con dott.ssa Valentina Meneghini e dott. Giulio Malfermoni

Quando: 3 ottobre 2026 e 16 gennaio 2027, 10:00-12:00

Mattinate all'insegna dei tagli sicuri degli alimenti nello svezzamento contro il rischio di soffocamento, per aumentare la sicurezza a tavola con i bambini. Verranno anche insegnate le manovre di disostruzione pediatrica con prove pratiche su manichini per neonato e bambino.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Incontri ed attività per genitori

Educazione finanziaria per genitori con Valentina Pizzeghello

Quando: marzo 2027

Una serata dedicata a mamme e papà per acquisire strumenti utili nella gestione del budget familiare e nell'educazione dei figli a un rapporto sano con il denaro. Consigli pratici e spunti di riflessione per affrontare con maggiore consapevolezza le scelte economiche di ogni giorno.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Incontri ed attività per genitori

Radici in cammino - laboratorio di scrittura autobiografica

Elena dal Ben e Cristina Zuppel

Quando: 12, 19 febbraio, 5, 12 marzo, 20:00-22:30

Questo laboratorio esplora il tema della genitorialità attraverso la scrittura di sé. Le attività si svolgono sia individualmente che in gruppo, supportate dalla lettura di testi, anche autobiografici. Saranno inoltre utilizzati altri linguaggi espressivi, come fotografia, video e musica, alternati a momenti di riflessione. Non è richiesta esperienza nella scrittura: il laboratorio è aperto a chiunque sia curioso di sé e della propria storia e desideri confrontarsi in un contesto rispettoso e condiviso.



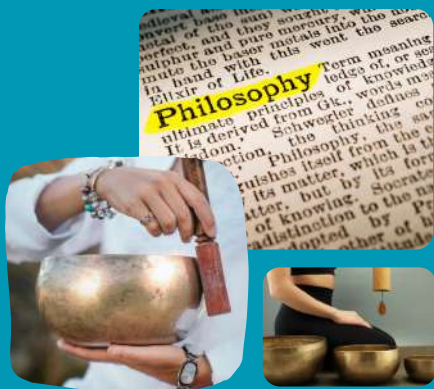
Info e prenotazioni:

ludoteca@cooperativamargherita.org

320 075 9108

Incontri ed attività per adulti

Stretching dei meridiani e automassaggio Shiatsu	31
Bagno di suoni e mantra	32
Nutrire il benessere femminile	33
Filosofia '26-'27	34
Il pavimento pelvico: la base del benessere	37
Fiorire in autunno	38



Incontri ed attività per adulti

Stretching dei meridiani e automassaggio Shiatsu con Elisa Sperotto

Quando: 3, 10, 17, 24 novembre e 2, 9, 16, 23 febbraio, 19:00-20:00

Lo stretching dei meridiani (Keirako Taiso) e l'automassaggio Shiatsu (Do-In) sono due pratiche giapponesi basate sulla medicina tradizionale cinese. Lo stretching dei meridiani consiste in esercizi mirati all'allungamento dei muscoli. L'automassaggio Shiatsu prevede pressioni con le mani su specifici punti del corpo. Entrambe le pratiche lavorano sui canali energetici del corpo, detti meridiani, aiutando a correggere squilibri energetici e a ristabilire il corretto flusso di energia vitale, favorendo benessere e serenità.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Incontri ed attività per adulti

Bagno di suoni e mantra con Elisa Sperotto

Quando: 21 dicembre 2026, 8, 20 marzo, 9 maggio 2027, 20:45

Coglieremo le occasioni del solstizio d'inverno, della festa della donna, del solstizio di primavera e della festa della mamma per scoprire una pratica antica, un'esperienza meditativa e immersiva nei suoni di campane di quarzo, gong, campane tibetane, koshi, harmonium, tamburo sciamanico e voce. Le vibrazioni sonore avvolgono corpo e mente, favorendo un profondo stato di rilassamento. I mantra, parole sacre di derivazione orientale, accompagnano il viaggio aiutando a calmare i pensieri e a entrare in sintonia con il proprio respiro.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Incontri ed attività per adulti

Nutrire il benessere femminile con Valentina Meneghini

Quando: 10 marzo 2027, 20:30-22:00

L'alimentazione può essere una preziosa alleata nel prendersi cura di sé. Questo incontro è dedicato alle donne che desiderano scoprire come scelte alimentari consapevoli possano sostenere il benessere ormonale e riproduttivo, con un focus su endometriosi, fertilità e Sindrome Ovarica Poliendocrino-Metabolica (già nota come sindrome dell'ovaio policistico). Un percorso di informazione scientifica, consigli pratici e confronto, per prendersi cura di sé con serenità e fiducia.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Incontri ed attività per adulti

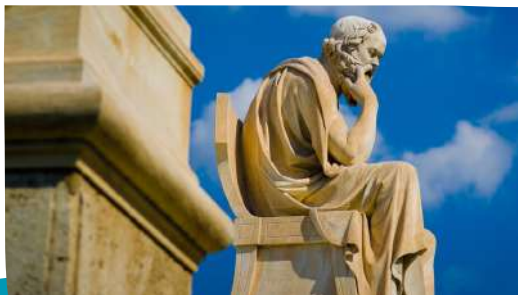
Filosofia '26-'27

con @uncaffeconlelefante

Quando: 20:45-22:00

- **dal 5 ottobre al 14 dicembre, ogni 15 giorni: Miti greci e le emozioni dell'uomo**
- **dal 11 gennaio al 19 aprile, ogni 15 giorni: La filosofia come cura di sé**

Un percorso di filosofia aperta a tutti, senza prerequisiti. Da ottobre a dicembre: i grandi miti greci (Eros, Edipo, Orfeo, Psiche) per riflettere su amore, desiderio e destino. Da gennaio ad aprile: i grandi filosofi (Marco Aurelio, Seneca, Epicuro, Nietzsche, Foucault) per un cammino di cura di sé e crescita personale. Ogni incontro unisce narrazione, approfondimento e dialogo in un clima accogliente.



Info e prenotazioni:

ludoteca@cooperativamargherita.org

320 075 9108

Incontri ed attività per adulti

Filosofia '26-'27

con @uncaffeconlelefante

Programma

Primo incontro: 5 ottobre

Perché raccontiamo storie? - Il mito come specchio dell'essere umano

Secondo incontro: 19 ottobre

L'amore nasce da una mancanza - Eros e il desiderio che ci mette in cammino

Terzo incontro: 2 novembre

Quando il destino bussa alla porta - La tragedia greca e il coraggio di scegliere

Quarto incontro: 16 novembre

Il prezzo della verità con Edipo - Conoscere se stessi, seguire la propria coscienza

Quinto incontro: 30 novembre

Lasciare andare con Orfeo, Euridice e Persefone - L'amore, la perdita e la memoria

Sesto incontro: 14 dicembre

Diventare se stessi con Amore e Psiche - Il viaggio della trasformazione



Incontri ed attività per adulti

Filosofia '26-'27

con @uncaffeconlelefante

Programma

Primo incontro – 11 gennaio

La cura di sé - La filosofia come pratica

Secondo incontro – 25 gennaio

Marco Aurelio - Scrivere come terapia dell'anima

Terzo incontro – 1 febbraio

Seneca - Cura di sé e potere

Quarto incontro – 15 febbraio

Epicuro - La filosofia e il piacere

Quinto incontro – 1 marzo

Le pratiche della cura - Amicizia e felicità

Sesto incontro – 15 marzo

Michel Foucault - La cura di sé nel pensiero contemporaneo

Settimo incontro – 5 aprile

Nietzsche - Diventare ciò che si è

Ottavo incontro – 19 aprile

Meditazione e spazi personali - Un'introduzione alla filosofia orientale



Incontri ed attività per adulti

Il pavimento pelvico: la base del benessere con Arianna Ranzolin, fisioterapista

Quando: 9, 16, 23 e 30 novembre 2026 dalle 18:00 alle 19:00

Un percorso dedicato alla prevenzione e al trattamento delle disfunzioni pelviche, per prendersi cura del proprio benessere intimo e generale. È rivolto a donne di tutte le età e unisce teoria e pratica con momenti di confronto e condivisione, per riscoprire l'importanza di questa parte spesso trascurata del nostro corpo.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Incontri ed attività per adulti

Fiorire in autunno

Quando: 12, 19, 26 ottobre, 20:30

Un percorso pensato per accompagnare le donne in menopausa, per ritrovare benessere e consapevolezza con il supporto di professioniste (psicologa, nutrizionista e fisioterapista) che affrontano aspetti diversi di questa fase di vita.



Info e prenotazioni:
ludoteca@cooperativamargherita.org
320 075 9108

Come accedere ai nostri servizi

Puoi venirci a trovare direttamente in struttura, oppure contattarci telefonicamente al numero **320 075 9108**. Lo stesso numero è attivo anche su **WhatsApp**: salvalo in rubrica per ricevere gli aggiornamenti sulle nostre iniziative!



Altre proposte in fase di definizione

Abbiamo tante altre idee e proposte in arrivo! Tenetevi aggiornati seguendoci sui social o contattandoci via mail o telefono.

ALCUNE ATTIVITÀ IN FASE DI DEFINIZIONE:

Nourish Your Glow - Nutri il tuo Splendore

Un percorso per aiutare preadolescenti e adolescenti a costruire un rapporto più sano ed equilibrato con cibo, corpo ed emozioni. Un approccio integrato che unisce aspetti nutrizionali e di stile di vita alle componenti emotive, relazionali e sociali legate all'alimentazione e all'immagine di sé.

Papà: parliamone!

Una serie di incontri, laboratori, momenti di incontro dedicati solo ai papà o ai papà assieme ai propri figli.

Onlife: la vita è anche online ma con criterio

Percorsi pensati per bambine, bambini, ragazze, ragazzi e genitori per promuovere un uso cosciente del digitale senza demonizzarlo.

Diamo spazio al "non"

Dare spazio, momenti di confronto, anche a chi "non è" o "non ha": a chi non è genitore o a chi non lo è più, a chi non ha avuto la possibilità di esserlo mai.



Sandrigo

*Officina
creativa*

BUONO REGALO

NOME

.....

COGNOME

.....

SERVIZIO REGALATO

.....

N. DI INGRESSI

.....

Come accedere ai nostri servizi

Puoi venirci a trovare direttamente in struttura, oppure contattarci telefonicamente al numero **320 075 9108**. Lo stesso numero è attivo anche su **WhatsApp**: salvalo in rubrica per ricevere gli aggiornamenti sulle nostre iniziative!





sandrigo

Officina creativa

Officina Creativa

via Monsignor Arena 10

Sandrigo

ludoteca@cooperativamargherita.org

+39 320 075 9108

